



UNSS 58

UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Compte rendu Stage de volley UNSS 2013

René Dardanelli

Introduction

Motifs du stage

Le volley un sport collectif comme les autres

Pourquoi le volley : le plaisir de ce jeu

1ere partie

Les différents types de jeu

1x1 ; 2x2 ; 3x3 ; 4x4 ; 6x6 (leurs finalités, pourquoi?)

- en cours

- en UNSS

Les terrains / les dimensions « zone avant » : « zone arrière » / les règles (joueur avant / joueur arrière).

2eme partie

Les différents aménagements pour faire jouer les élèves

En attaque/défense

Donner du temps / que faire dans son espace de défense

Pendant le temps des cours (propositions)

Les différents type de jeu 1X1.2X2/3X3/4X4/ et leur apport, leurs contraintes

Pendant l'initiation à la compétition (propositions)

Pendant la compétition (propositions)

3eme partie

Une démarche pour rester dans le sport collectif et si possible dans le volleyball.

Qu'est qui amuse ? qui fait jouer ?

- 1- la défense du but
- 2- la frappe à une main (tir) Attaque / Service
- 3- la stratégie défensive N1 Défense
- 4- la montée de balle : Attaque
- 5- stratégies défensives N2 Défense
- 6- les rôles (passeur /libero/avant/arrière) Attaque
- 7- les stratégies en défense/en attaque
- 8- le haut niveau d'efficacité



Service Départemental U.N.S.S. – Inspection Académique – Place Saint-Exupéry – BP 24 – 58019
NEVERS Cedex

(Académie DIJON)

Tél / Fax : 03 86 61 59 15

- Courriel : unss-58@ac-dijon.fr

L'UNSS bénéficie du soutien du Conseil Général

site Internet : <http://www.unss58.org>

Conclusion :

Evaluation pour passer d'un niveau garçons / filles
L'efficacité service/réception de service et défense
Rappel des sports collectifs
Mise en situation
Le terrain (les zones) / dimensions
Le service / la réception de service
Que faire sur ces 2 moments du jeu?

Organisation géographique / Organisation offensive / Organisation défensive
Evaluation

10 POINTS

Organisation collective offensive
Géographie réception de service
1POINT sur le positionnement en Réception de Service
3 joueurs ou joueuses en zone arrière, 1 en avant (ou 3/0)
Organisation collective défensive
Géographie sur le service
1 POINT sur le positionnement au service
1 joueur en zone arrière, 3 en zone avant

Efficacité collective sur 3POINTS

Au service Garçons 75%
Filles 65%

En réception de service sur 3POINTS

Montée de balle en 2 ou 3 frappes terminée par une frappe à 1 main
Garçons 60% Sans blocage sur la 1 ; 75% avec blocage
Filles 50% sans blocage sur la 1 ; 65% avec blocage

2 POINTS sur le gain des rencontres

Efficacité individuelle sur 10 points

Classement des joueurs dans l'équipe
Nombre de balles réussies (jouables ou renvoyées) / nombre de balles touchées sur feuille
de rotation aux différents postes 1.2.3.4. dans le jeu
TOTAL Garçons 60%
Filles 50%



Service Départemental U.N.S.S. – Inspection Académique – Place Saint-Exupéry – BP 24 – 58019
NEVERS Cedex

(Académie DIJON)

Tél / Fax : 03 86 61 59 15

- Courriel : unss-58@ac-dijon.fr

L'UNSS bénéficie du soutien du Conseil Général

site Internet : <http://www.unss58.org>